**Armando De Lucia**

Ho conseguito la Laurea in Psicologia Clinica presso l’Università “La Sapienza” di Roma, e successivamente un Master presso [l’ISTUD](http://www.istud.it/) (Istituto Studi Direzionali di Stresa).

Ho svolto attività di coaching per conto della [Fondazione Alma Mater](http://www.fondazionealmamater.unibo.it/FAM/default.htm) – Università di Bologna nell’ambito del [progetto Spinner](http://www.spinner.it/index.php) rivolto a Risorse Umane ad Elevato Potenziale.

Sono [docente di Tecniche di Creatività](https://sites.google.com/site/gsfeampliarte/formacion/tecnicas-de-creatividad-mindfulness) per il centro di formazione [Ampliarte di Madrid](http://www.ampliarte.es/).

Mi sto formando con il [programma OASIS del CenterForMindfulness](https://www.umassmed.edu/cfm/oasis/index.aspx) di Boston e [Stress Reduction Clinic](http://www.umassmed.edu/cfm/stress/index.aspx) dell’Università del Massachusetts direttamente con Jon Kabat-Zinn e Saki Santorelli, approfondendo la conoscenza del [programma Insight Dialogue](http://www.metta.org/index.php?option=com_content&view=article&id=2&Itemid=37) con Gregory Kramer della Metta Foundation e Fabio Giommi [dell’AIM](http://www.mindfulnessitalia.it/), ed ho completato il mio training con il Centro Italiano Studi Mindfulness oltre che partecipando a diversi ritiri Vipassana.

Nel modello di intervento che propongo integro il corpus d’investigazioni neuroscientifiche di Richard Davidson, Daniel Siegel, Rick Hanson e Philippe Goldin, il [programma MBSR](http://www.umassmed.edu/cfm/stress/index.aspx) elaborato da Jon Kabat Zinn, le ricerche sull’intelligenza emozionale condotte da Daniel Goleman, il [modello SCARF](http://www.scarf360.com/about/index.shtml) di David Rock ed il [programma Search Inside Yourself](http://www.siyli.org/) promosso da Chade Meng Tan nato e adottato da Google Inc.